

Утверждаю

Директор



Пагошина

19.09.2024г

## Тема 3

### Введение

#### Подготовка к занятию

*Уважаемые педагоги! Распечатайте бланки для самостоятельной оценки интересов.*

*Распечатанные бланки заданий можно вклеивать в профориентационную тетрадь для курса «Россия – мои горизонты».*

*Распечатайте памятку о проведении диагностики «Мои интересы».*

*Все материалы также продублированы на слайдах презентации.*

*Если нет возможности распечатать материалы, подготовьте чистые листы для записей. Эти материалы также продублированы на слайдах презентации.*

***Для участников проекта «Билет в будущее»:***

*Подготовьте логины и пароли для входа в личный кабинет на платформе «Билет в будущее» (если ранее не раздавали) для участников проекта и памятки для прохождения диагностики «Мои интересы», чтобы раздать их обучающимся.*

*На занятии вам потребуются:*

*проектор для демонстрации слайдов презентации для занятия по диагностике «Мои интересы»;*

*тетради по профориентации и/или распечатанные раздаточные материалы, или подготовленные чистые листы для записей;*

***для участников проекта «Билет в будущее» логины и пароли для входа в личный кабинет, памятки по прохождению диагностики. Для остальных – памятки.***

## Вступительное слово педагога

**Слово педагога:** Здравствуйте, ребята! Сегодня наше занятие посвящено вашим интересам (слайд 1). Мы поговорим с вами о том, как ваши интересы могут быть связаны с выбором профессии, с выбором профиля обучения и профильных классов. Как они могут повлиять на выбор профессии, укрупнённых групп специальностей и направлений подготовки (сокращённо УГСН) и выбор ЕГЭ. Вы сами оцените уровень своих интересов, поработаете в

парах и группах, посмотрите видеоролики. Также сегодня вы узнаете про компьютерное тестирование, которое специально подготовили, чтобы вам было легче понять и оценить свои интересы.

## **Предмет профессиональной деятельности и профессиональные действия (начало)**

*Если у обучающихся есть профориентационные тетради для курса «Россия – мои горизонты», то все задания рекомендуется выполнять в них или вклеивать туда распечатанные и заполненные материалы.*

**Слово педагога:** Все вы знаете или догадываетесь, что в мире существует очень много разных профессий. А чем же они отличаются?

*Обучающиеся отвечают. Если не назвали, педагог предлагает вариант ниже. Если назвали – развивает их ответы.*

*В разных профессиях люди работают с разными предметами профессиональной деятельности и выполняют разные действия.*

**Слово педагога:** В разных профессиях люди работают с разными предметами профессиональной деятельности. Это то, с чем можно работать на своей работе, а действия — это то, как вы догадались, что можно на работе делать. Давайте запишем определения в тетради и посмотрим ролик (слайд 2)!

## **Видеоролик про предметы профессиональной деятельности и действия**

## **Предмет профессиональной деятельности и профессиональные действия (продолжение)**

**Слово педагога:** А теперь давайте узнаем, какие ещё есть варианты профессиональных действий в разных направлениях (слайд 3-7).

Итак, вы согласны, что разным людям будут интересны разные кабинеты, в которые мы разложили предметы профессиональной деятельности, и разные действия? Кому-то больше понравится работать с людьми, а кому-то — с техникой. Кому-то хочется придумывать что-то новое, а другому хочется руководить.

*Обучающиеся: согласны!*

**Слово педагога:** Например, человеку с высоким интересом к природе вы можете посоветовать стать фермером или геологом. Таким образом, его работа будет связана с объектами природы (живыми, например с животными, или неживыми, например с горными породами и полезными ископаемыми). А человеку, которому интересно что-то изучать и анализировать, вы можете предложить стать учёным или освоить профессию, где нужно анализировать много информации — например, финансового аналитика.

Перепишите в свои тетради «Россия — мои горизонты» названия пяти предметов профессиональной деятельности и пяти действий (слайды 8-9).

*Обучающиеся переписывают названия предметов профессиональной деятельности и действий в свои тетради. Педагог в это время раздаёт каждой паре листочек с записанным одним предметом профессиональной деятельности и одним действием.*

## Основная часть

### Подбор профессий

**Слово педагога:** А сейчас переходим к нашему заданию, вы будете работать в парах. Каждая пара получит один предмет профессиональной деятельности и одно действие. Ваша задача — предложить и записать в тетрадях 2-3 профессии для каждого предмета и для каждого действия. У вас на эту работу пять минут. Поехали.

*Обучающиеся обсуждают/записывают.*

**Слово педагога:** Время истекло. Проверяем ответы по цепочке.

Я буду называть предмет профессиональной деятельности или действие, а те, кто писал профессии для них, называют одну профессию. Потом следующая пара, которая работала с этими же предметом или действием и т. д. Повторять уже названные профессии нельзя, только что-то новое. Поэтому сразу отмечайте у себя, если кто-то уже назвал профессию, которая у вас тоже была. Затем перейдём к следующему предмету профессиональной деятельности или действию.

Остальные записывают к себе в тетради предмет профессиональной деятельности или действие и профессии, которые с ними работают. Все вместе проверяем, подходят ли эти профессии к предмету профессиональной деятельности или выполняют ли эти специалисты на работе эти действия. Всем понятно? Начинаем.

*Обучающиеся пять минут работают в парах и придумывают профессии для каждого предмета и действия в их карточках.*

### Блок «С чем хочется работать?»

**Слово педагога:** Итак, проверяем! Какие профессии вы предложили бы человеку с высоким интересом к технике?

*Ответы обучающихся: инженер, конструктор, технолог, техник, электрик, испытатель, водитель, механик, строитель, машинист, сервисный инженер, системный администратор, робототехник и т. д. Педагог может дополнить и поправить.*

**Слово педагога:** Молодцы! А какие профессии подойдут человеку с высоким интересом к художественному творчеству?

*Ответы обучающихся. Примерные ответы: писатель, художник, дизайнер, музыкант, кинокритик, искусствовед, поэт, певец, актер, режиссер, оператор и т. д. Педагог может дополнить и поправить.*

**Слово педагога:** А теперь давайте назовем примеры профессий с высоким интересом к людям и общению:

*Ответы обучающихся. Примерные ответы: журналист, менеджер по продажам, педагог, социолог, психолог, руководитель коллектива, воспитатель и т. д. Педагог может дополнить.*

**Слово педагога:** А какие профессии вы знаете с высоким интересом к природе?

*Ответы обучающихся. Примерные ответы: врач, агроном, биолог, зоолог, генетик, химик, геолог, географ, метеоролог, вирусолог, океанолог, кинолог и т. д. Педагог может дополнить.*

**Слово педагога:** Отлично! А какие профессии можно рекомендовать человеку с интересом к информации?

*Ответы обучающихся. Примерные ответы: документовед, редактор, программист, бухгалтер, экономист, переводчик, администратор баз данных, филолог, специалист по работе с искусственным интеллектом, фармацевт и т. д. Педагог может дополнить.*

### Блок «Что хочется делать на работе?»

**Слово педагога:** А какие профессии связаны с безопасностью и спортом?

*Ответы обучающихся. Примерные ответы: полицейский, спасатель, военный, пожарный, испытатель, спортсмен, специалист по безопасности в интернете, тренер, таможенник и т. д. Педагог может дополнить.*

**Слово педагога:** Так, а какие профессии будут про сервис и помощь?

*Ответы обучающихся. Примерные ответы: продавец-консультант, психолог, специалист по туризму, работник отеля, мастер по ремонту обуви, консультант в магазине, официант, социальный работник, врач скорой помощи и т. д. Педагог может дополнить.*

**Слово педагога:** какие профессии подойдут тем, кто хотел бы управлять?

*Ответы обучающихся. Примерные ответы: менеджер, режиссёр, главный врач, предприниматель, директор, менеджер-организатор и т. д. Педагог может дополнить.*

**Слово педагога:** А кто будет на работе создавать и разрабатывать, придумывать, развивать? *Ответы обучающихся. Примерные ответы: художник, дизайнер, конструктор, ивент-менеджер, разработчик продукта, менеджер по рекламе, арт-директор, писатель-сценарист и т. д. Педагог может дополнить.*

**Слово педагога:** И последнее действие — изучение и анализ. Это близко к информации. Как думаете, какие профессии можно рекомендовать человеку с таким интересом? *Ответы обучающихся. Примерные ответы: учёный, аналитик, экономист, документовед, библиотекарь, тестировщик программ и т. д. Педагог может дополнить.*

**Слово педагога:** Итак, мы рассмотрели с вами разные предметы профессиональной деятельности и действия, и смогли подобрать разные профессии для таких интересов! Молодцы! Отличная работа.

## **Задание «Самостоятельная оценка интересов»**

*Педагог раздаёт бланки для самостоятельной оценки интересов. Если нет возможности распечатать, то педагог показывает слайд с названиями всех шкал, а обучающиеся работают в своих тетрадях «Россия — мои горизонты». Они переписывают названия шкал с полюсами и проставляют свои отметки (слайд 10).*

**Слово педагога:** Ребята, теперь мы попробуем нарисовать вашу собственную картину интересов. Посмотрите на листочки перед вами. / Перепишите названия шкал так же, как на слайде.

На нём 10 шкал с названиями. Найдите их. Увидели? Каждая шкала имеет градацию от 1 до 10. 1 — если этот предмет профессиональной деятельности или действие вам совсем не интересны, и 10 — если это очень сильно вас привлекает.

Первая шкала — «Технические устройства». Насколько вы хотели бы работать с такими предметами профессиональной деятельности? Попробуйте прислушаться к себе. Если предмет очень-очень интересен, то поставьте галочку на шкале ближе к 10, то есть ближе к правому краю. Если не знаете, интересно или нет, то поставьте галочку ближе к середине шкалы, если совсем не интересно, то ставьте галочку ближе к единице.

Далее — «Художественное творчество». Примеряем на себя. Интересно, вы не уверены или совсем не интересно? Ставим галочку в подходящем для вас месте. Так пройдите по всем-всем шкалам и отметьте на шкале, где находится ваш интерес. У вас три минуты.

*Обучающиеся выполняют задание.*

**Слово педагога:** Молодцы! Ещё раз посмотрите на ваши заполненные профили. Проверьте, что напротив каждой шкалы стоит отметка с вашим уровнем интереса к ней. Хочется ли что-то там изменить? Можно исправить сейчас.

*Обучающиеся могут внести правки в профиль.*

**Слово педагога:** Позже вы сможете сами сравнить то, что сейчас отметили, с вашими результатами после компьютерного тестирования.

У вас будет возможность дома самостоятельно пройти компьютерную диагностику «Мои интересы», чтобы лучше разобраться в своих интересах и склонностях, узнать о профессиях, которые могли бы быть вам интересны, и о профильных классах, в которых эти интересы можно реализовать. Для этого нужно будет зайти в свой личный кабинет на платформе «Билет в будущее» и пройти диагностику «Мои интересы». Тестирование занимает всего 10-15 минут! А на этом занятии мы разберём результаты тестирования ученицы Маши (слайды 11-13). Для начала давайте посмотрим видеоролик!

## **Видеоролик «Результаты тестирования»**

### **Обсуждение видеоролика**

**Слово педагога:** Таким образом, компьютерная диагностика позволяет опираться не только на свои внутренние ощущения, но и на объективные данные.

Если ваш интерес высокий, а в результатах компьютерной диагностики получился средний результат, то, вероятно, многим ребятам вашего возраста это направление тоже интересно. Задумайтесь над этим!

Например, вам может быть очень интересно художественное творчество (допустим, вы любите рисовать) и вы сами поставили напротив этой шкалы 10 баллов. Но в вашем результате после тестирования по этой шкале — всего лишь 5,5 баллов. Это означает, что такой интерес встречается у большинства ваших сверстников. Поэтому вам стоит приложить большие старания, посещать занятия, выбрать кружки по этой теме, если вы хотите заниматься рисованием уже профессионально и потом учиться по этому направлению.

Ребята, с сегодняшнего дня у вас есть возможность самостоятельно пройти диагностику «Мои интересы» в ваших личных кабинетах на платформе «Билет в будущее». Рекомендуем не откладывать и воспользоваться этой возможностью в ближайшее время, пока диагностики доступны.

### **Практическое задание**

**Слово педагога:** Давайте теперь немного поиграем! Как вы помните, интерес к конкретной профессии рождается на стыке интересов к предмету профессиональной деятельности и действиям (слайд 14).

**Слово педагога:** Представьте, что у вас есть знакомый Митя, который ничего не знает о предметах профессиональной деятельности и действиях. Он знает только названия профессий. Он просит у вас совет: рассказать, какие шкалы предметов и действий должны быть высокими, чтобы интересно было стать профессионалом в разных сферах. Первую профессию попробуем вместе. Митя говорит: хочу быть инженером-конструктором. Какие высокие шкалы ему нужны?

*Обучающиеся предполагают. Педагог показывает ответ (слайд 15).*

*Инженер-конструктор = Техника + Создание и разработка.*

**Слово педагога:** Теперь работаем каждый сам, записывайте свои варианты ответов в свою тетрадь «Россия — мои горизонты». Продолжаем. Митя спрашивает дальше:

Вариант попроще:

«А если бы я хотел стать экономистом, который готовит финансовую отчётность, рассчитывает и контролирует бюджет предприятия?»

Запишите названия шкал, которые должны быть высокими у этого специалиста. Оценок нет, пишите как думаете.

*Педагог даёт обучающимся время для того, чтобы они могли подумать и записать ответ.*

**Слово педагога:** А если Митя хотел бы стать кинокритиком, который профессионально анализирует и оценивает фильмы, работу сценаристов, режиссеров, актеров и пишет критические статьи и рецензии? Запишите названия высоких шкал.

А фитнес-инструктором, который составляет для клиентов программу тренировок и наблюдает за правильным и безопасным выполнением физических упражнений в спортивном зале? Запишите названия высоких шкал.

Вариант посложнее:

**Слово педагога:** А если бы Митя хотел стать налоговым-консультантом, который помогает людям разобраться, как правильно рассчитать и заплатить налоги, какие высокие шкалы нужны? Запишите названия шкал, которые должны быть высокими у этого специалиста. Оценок нет, пишите как думаете.

*Педагог даёт обучающимся время для того, чтобы они могли подумать и записать ответ.*

**Слово педагога:** А какие высокие шкалы должны быть у тестировщика программ, который проверяет, нет ли в них ошибки? Запишите названия высоких шкал.

А у прораба, который руководит работами с использованием тяжёлой техники на стройке? Запишите названия высоких шкал.

Давайте посмотрим верные ответы (слайд 16).



Верные ответы для варианта попроще:

*экономист = информация + изучение и анализ*

*кинокритик = художественное творчество + изучение и анализ*

*фитнес-инструктор = человек + безопасность и спорт*

Верные ответы для варианта посложнее:

*налоговый консультант = информация + сервис и помощь*

*тестировщик программ = информация + изучение и анализ*

*прораб = техника + человек + управление и организация*

*Из следующих заданий педагог сам может выбрать несколько (от одного до трёх), ориентируясь на уровень знаний и понимание материала обучающимися, профиль класса, а также имеющееся время (слайды 17-18).*

**Слово педагога:** А теперь подумайте, какие профессии подходят, если у специалиста высокий интерес к созданию и разработке?

*Обучающиеся пробуют назвать.*

**Слово педагога:** Запишите ваши ответы.

*Если обучающиеся быстро выполняют задание, то к каждому варианту ответа педагог может задать вопрос: «А с каким предметом этот специалист работает?». Далее – попросить также записать ответы.*

*Возможные верные ответы:*

*дизайнер, художник, композитор, писатель, сценарист, актёр (предмет – художественное творчество);*

*инженер-конструктор, робототехник, разработчик мобильных приложений (предмет – техника и информация) и т. д.;*

*биоинженер (предмет – природа).*

**Слово педагога:** А если человек хочет работать с природой, что это может быть за профессия? Запишите ваши ответы.

*Если обучающиеся быстро выполняют задание, то к каждому варианту ответа педагог может задать вопрос: «А что этот специалист может делать с природой?». Далее – попросить также записать ответы.*

*Возможные верные ответы:*

*биолог, зоолог, эколог (действия – изучение и анализ);*

*ветеринар (действие – сервис и помощь);*

*фермер (выращивать – это создание и разработка, а если называют ещё и такие действия, как продавать и делать бизнес на продаже продуктов фермерского хозяйства, то ещё управление и организация).*

**Слово педагога:** Какие профессии подходят, если у специалиста высокий интерес к работе с информацией?

Запишите ваши ответы.

*Если обучающиеся быстро выполняют задание, то к каждому варианту ответа педагог может задать вопрос: «А что специалист может делать с этим предметом?». Далее – попросить также записать ответы.*

*Возможные верные ответы:*

*программист (действие – создание и разработка),*

*математик, бухгалтер, экономист, финансовый аналитик (действие – изучение и анализ).*

**Слово педагога:** Какие специалисты работают с техникой? Запишите ответы.

*Если обучающиеся быстро выполняют задание, то к каждому варианту ответа педагог может задать вопрос: «А что специалист может делать с этим предметом?». Далее – попросить также записать ответы.*

*Возможные верные ответы:*

*инженер-разработчик, инженер-конструктор, робототехник (действия: создание и разработка);*

*автомеханик, тракторист-механизатор, сервисный инженер (обслуживают технику, чинят – т. е. это сервис и помощь).*

**Слово педагога:** Проверяем себя. Исправляем ошибки или ставим себе плюсы.

*Обучающиеся сами оценивают, как выполнили задание.*

**Слово педагога:** А наш Митя неожиданно вспомнил, что ему всегда нравилось быть лидером в играх, а при подготовке школьных проектов организовывать одноклассников. Классный руководитель часто просит его собрать ребят и подготовить с ними какое-нибудь выступление к праздникам. Интерес к каким действиям есть у Мити и какие профессии могли бы ему подойти?

*Обучающиеся предполагают: действия – управление и организация, профессии – менеджер, руководитель, управляющий, предприниматель и т. д.*

**Слово педагога:** Молодцы!

*К каждому варианту ответа педагог может задать вопрос: «А с какими предметами профессиональной деятельности тогда должен был бы работать Митя?».*

*Если обучающиеся не могут вспомнить других профессий, кроме менеджера и руководителя, то педагог помогает и предлагает разные предметы профессиональной деятельности, с которыми можно работать, управляя и организовывая.*

**Слово педагога:** Правильно! А если бы у Мити вместо человека был интерес к художественному творчеству, какую профессию мы могли бы ему посоветовать?

*Обучающиеся предполагают: режиссёр, организатор концертов и выступлений, продюсер.*

**Слово педагога:** А если у Мити есть интерес не только к управлению и организации, но и к работе с техникой?

*Обучающиеся предполагают: главный инженер или руководитель конструкторского бюро, главный механик.*

**Слово педагога:** А Мите все-таки больше хочется работать с детьми и подростками, какая же профессия ему больше подойдет?

*Обучающиеся предполагают: педагог, вожатый, спортивный тренер детской команды.*

*Педагог показывает варианты ответов:*

*Возможные правильные ответы:*

*руководитель, менеджер, предприниматель, специалист по управлению проектами, педагог, вожатый (предметы – человек);*

*спортивный тренер, офицер (предметы: человек + безопасность и спорт);*

*дирижёр, организатор концертов и культурно-массовых мероприятий, режиссёр (предметы: человек + художественное творчество);*

*главный инженер предприятия, руководитель конструкторского бюро, главный механик (предметы: техника).*

**Слово педагога:** Проверяем себя. Исправьте ошибки и поставьте себе плюсы.

*Обучающиеся сами оценивают, как выполнили задание.*

**Слово педагога:** Спасибо, молодцы!

## **Профессиональные среды, профили обучения, УГСН**

**Слова педагога:** Мы с вами поговорили о предметах профессиональной деятельности, действиях и профессиях, которые из них складываются, но, кроме них, в результатах компьютерной диагностики вы увидите рекомендованные вам среды, профили обучения и укрупнённые группы специальностей и направлений подготовки (УГСН) (слайды 19-24).

## **Заключение**

### **Подведение итогов, рефлексия**

**Слово педагога:** Хочу обратить ваше внимание, что сегодня мы с вами обсуждали интересы, которые необходимо понимать и учитывать, чтобы выбрать для себя интересную профессию (слайд 25).

Но для каждой профессии этого недостаточно, ещё нужны специальные навыки, способности и определенные особенности характера. Не забывайте об этом! Подумайте дома самостоятельно, какие нужны способности, навыки и особенности характера для профессий, которые вы для себя отметили как интересные.

**Слово педагога:** А теперь давайте вспомним, что вы делали сегодня на занятии и что полезного узнали **(слайд 26)**.

Повернитесь друг к другу по четыре человека. У вас будет три минуты на подготовку в мини-группах ответа на вопрос: «Что полезного было для нас на этом занятии?»

Пусть кто-то один из мини-группы поделится своими размышлениями группы. Работаем. *Группы по четыре человека готовят ответ. Педагог в это время раздаёт обучающимся памятки «Билет в будущее – тест «Мои интересы», логины и пароли для участников проекта «Билет в будущее» для входа в личный кабинет на платформе (если раньше не раздавали) (слайд 27).*

*Группы озвучивают результаты, и педагог подводит итоги занятия.*

**Слово педагога:** Сегодня на занятии мы с вами:

Рассмотрели разные предметы профессиональной деятельности.

Обсудили разные действия, которые можно выполнять.

Подобрали много профессий для разных интересов.

Поняли, что компьютерная диагностика не только измеряет ваши интересы, но и позволяет сравнить себя со сверстниками, а также расставить приоритеты между своими интересами тем из вас, кому все интересно или наоборот пока не интересно ничего.

Поняли, что если интерес высокий, то стоит выбирать профессии, где этот интерес можно реализовать.

Узнали, какие профессиональные среды выделены в проекте и какие профессии им соответствуют.

Обратили внимание, что в результатах есть рекомендованные по вашим интересам профили обучения (профильные классы).

Узнали, что в соответствии с вашими интересами можно выбирать направление подготовки (УГСН), которое объединяет в себе разные профессии.

Я раздал(а) вам памятки для прохождения диагностики «Мои интересы» и логины / пароли для вашего личного кабинета на платформе «Билет в будущее». Эти памятки, логин и пароль нужно вклеить в ваши тетради «Россия — мои горизонты».

Выберите дома 15 минут свободного времени, когда вас никто не отвлекает. Зайдите на компьютере или планшете в свой личный кабинет по собственному логину и паролю, выберите диагностику «Мои интересы», прочитайте инструкции и пройдите тест. Результат сохранится в вашем личном кабинете, его можно распечатать или сохранить на вашем компьютере для дальнейшего использования.

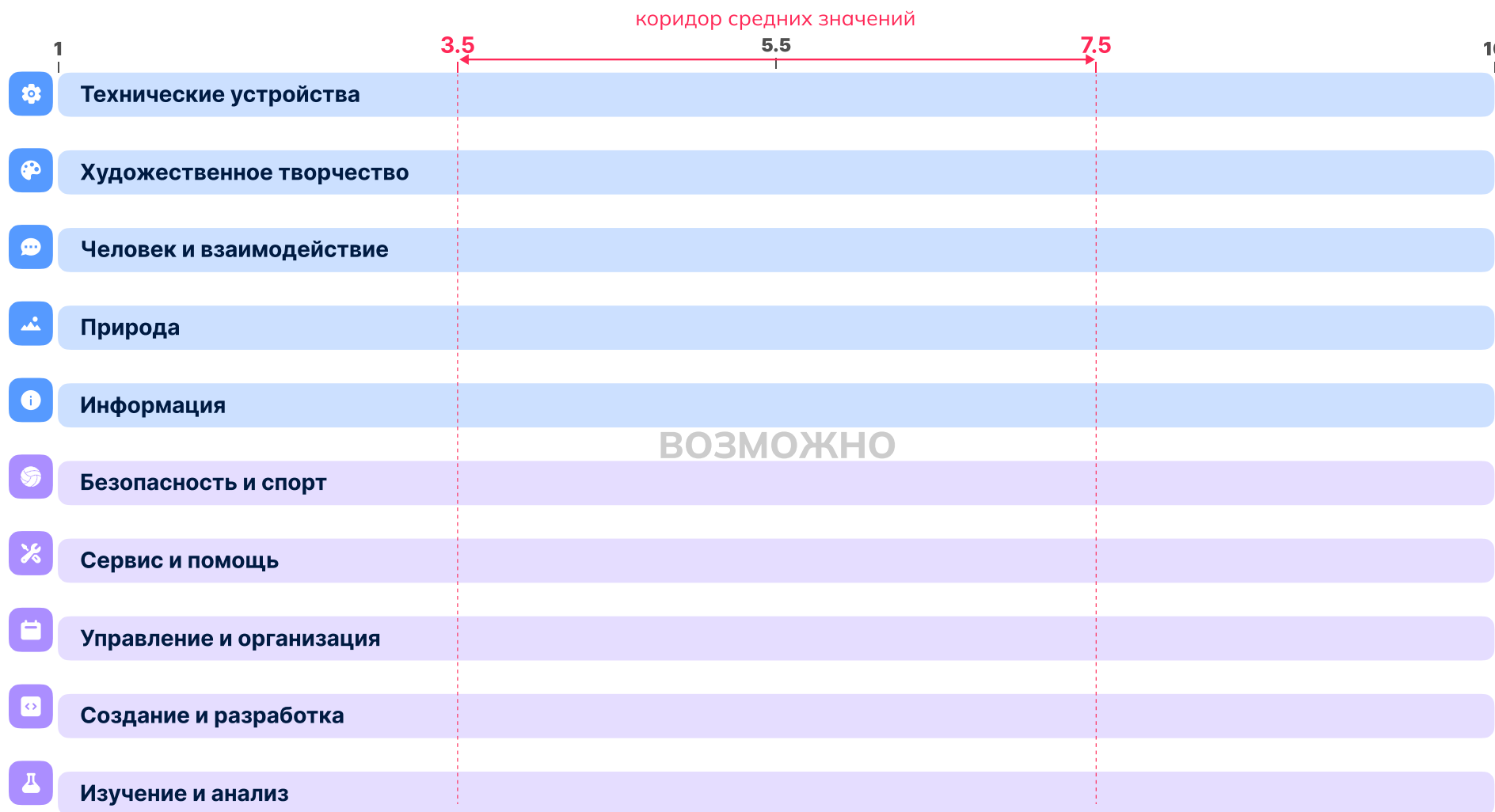
Наше занятие на сегодня окончено **(слайд 28)**. Запишите себе напоминание — пройти диагностику «Мои интересы». До следующих встреч!

*Последний слайд оставить до конца занятия.*



# Где находятся ваши интересы?

НЕ НРАВИТСЯ



ОЧЕНЬ ИНТЕРЕСНО

# График открытия профориентационных онлайн-диагностик



## Матрица распределения прохождения онлайн-диагностик «Мои интересы» и «Мои ориентиры»

Уральский федеральный округ и Центральный федеральный округ **с 19.09**

Дальневосточный федеральный округ, Южный федеральный округ и Новые территории **с 23.09**

Приволжский федеральный округ и Северо-Западный федеральный округ **с 25.09**

Сибирский федеральный округ и Северо-Кавказский федеральный округ **с 27.09**

## Основные профориентационные онлайн-диагностики

«Мои интересы»  
6,8,10 классы — осень 2024 г.

«Мои ориентиры»  
7,9,11 классы — осень 2024 г.

«Мои качества»  
6,8,10 классы — январь 2025 г.

«Мой профиль»  
7,9,11 классы — январь 2025 г.

## Дополнительные профориентационные онлайн-диагностики «Мои способности»:

«Естественно-научные»  
26.09.2024 г.

«Технические способности»  
21.11.2024 г.

«Вербальные способности»  
05.12.2024 г.

«Аналитические способности»  
06.02.2025 г.

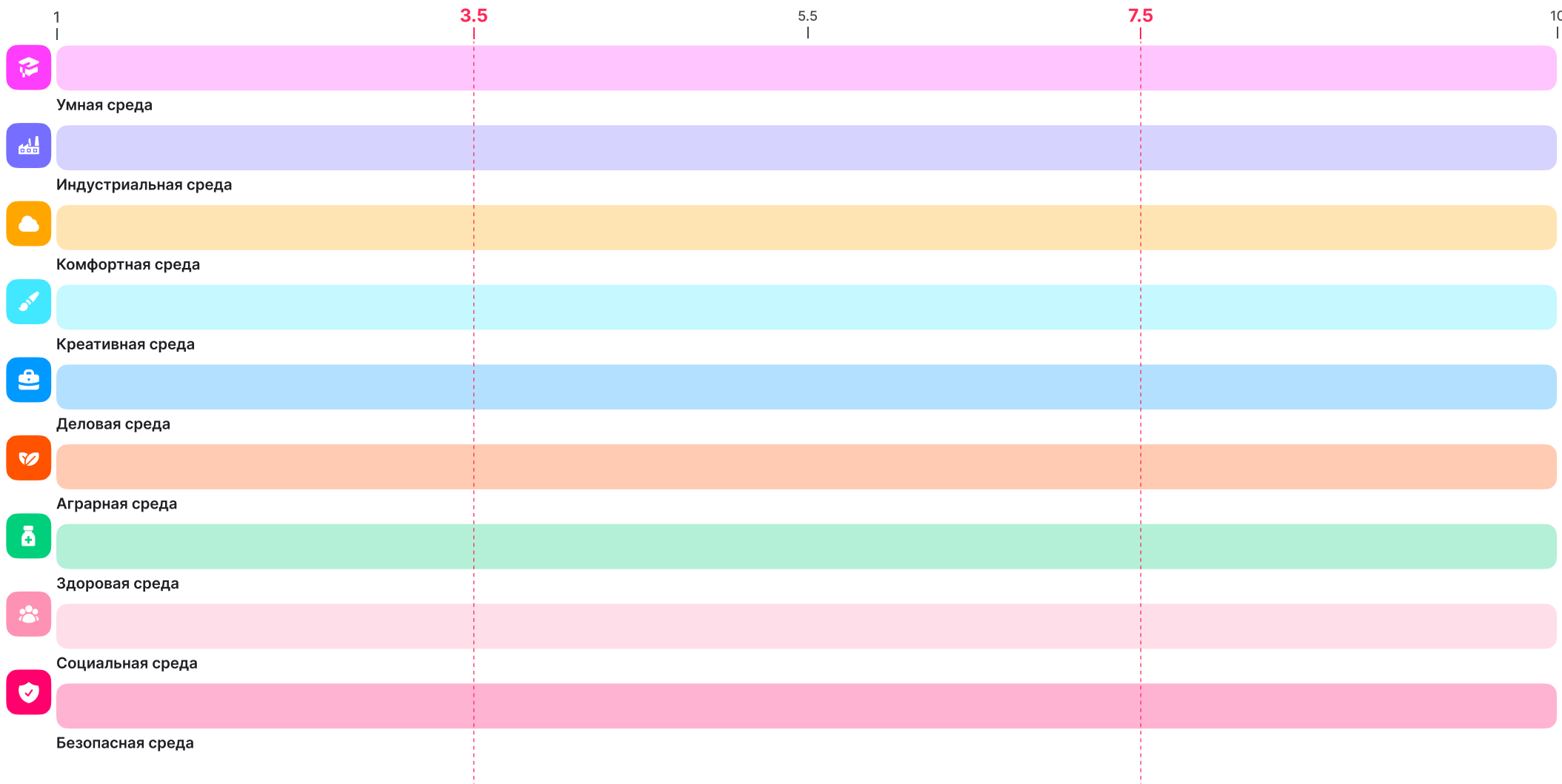
«Социальный интеллект»  
03.04.2025 г.

«Креативный интеллект»  
10.04.2025 г.



# Какие среды вас привлекают?

РОССИЯ —  
МОИ ГОРИЗОНТЫ





# Памятка к тестированию «Мои интересы»

РОССИЯ —  
МОИ ГОРИЗОНТЫ

**Выберите 20 минут свободного времени, когда вас никто не отвлекает.**

Пройдите тест вдумчиво и внимательно, ведь именно в этом случае результаты будут наиболее полезными для вас и наиболее достоверными.

Подготовьте компьютер/ноутбук. Для тестирования рекомендуется воспользоваться планшетом, стационарным компьютером или ноутбуком. Если нет такой возможности, можно использовать мобильный телефон, но проходить тест на нём будет не столь удобно. Для прохождения теста вам необходимо зайти в свой личный кабинет. В личном кабинете выберите пункт «Понимаю», а затем — диагностику «Мои интересы». Внимательно прочитайте инструкцию по прохождению теста. Пройдите тест.

Предлагаем вам погрузиться в небольшую историю и представить себя на месте обучающегося, в школе которого проводятся самые разные интересные недели. Каждый вопрос теста — это маленькая ситуация в рамках тематической недели, и вам предлагается пять вариантов поведения в ней. Из предложенных вариантов **вы можете выбрать от одного до трёх вариантов ответа, наиболее вам подходящих.**

## **Пример ситуации/вопроса:**

Проводится неделя друзей. Чем ты на этой неделе можешь быть полезен(-зна) своим друзьям?

- Расскажу, как защититься от чужих насмешек и агрессивного поведения.
- Объясню им сложные темы по предметам, в которых хорошо разбираюсь.
- Научу, как организовать свой день и эффективно распределить время на учёбу и отдых.
- Предложу придумать и сделать для них новые аватарки для соцсетей.
- Изучу программу для монтажа роликов на мобильном телефоне и поделюсь навыками с друзьями.

Если ни один вариант не подходит, постарайтесь выбрать наименее отталкивающий. Если все подходят, то постарайтесь выделить наиболее привлекательные. Пока вы не выберете хотя бы один ответ, компьютер вас дальше не пустит.

Если при прохождении тестирования вы захотите вернуться назад и изменить ответ на вопрос, то можете это сделать: можно вернуться назад на три вопроса.

Тест можно пройти только один раз, по времени он не ограничен, но всё же постарайтесь сосредоточиться и не отвлекаться на посторонние занятия.

Если при прохождении теста возник сбой, то постарайтесь запустить тест с того же самого устройства ещё раз: компьютер предложит вам восстановить сеанс.

После завершения тестирования результат сохранится в вашем личном кабинете, также вы можете сохранить результат себе на компьютер.

**Подготовьте вопросы по результатам теста к занятию по профориентации, по желанию можно распечатать свои результаты и принести на занятие.**



# «Мои интересы»

- Определение профессиональных склонностей
- Рекомендации сфер деятельности





## С чем хочу работать?

Предметы профессиональной деятельности:

Техника

Художественное творчество

Человек

Природа

Информация

## Что хочу делать?

Действия:

Защищать

Помогать

Управлять

Создавать

Изучать



# Безопасность и спорт

РОССИЯ —  
МОИ ГОРИЗОНТЫ

Защищать

Обеспечивать безопасность

Расследовать  
правонарушения

Предотвращать катастрофы

Бороться с экологическими  
угрозами

Заниматься спортом

Физически работать

Осуществлять  
кибербезопасность

И т. д.





# Сервис и помощь

РОССИЯ —  
МОИ ГОРИЗОНТЫ

Проявлять заботу и участие

Оказывать услуги

Делать полезное для других

Приносить пользу обществу в целом

Помогать

Поддерживать

И т. д.





# Управление и организация

РОССИЯ —  
МОИ ГОРИЗОНТЫ

- Руководить людьми
- Организовывать работу
- Управлять процессами
- Вести деловые переговоры
- Заключать сделки
- Определять цели
- Ставить задачи
- Принимать ответственные решения
- Лидировать и вести за собой
- И т. д.





# Создание и разработка

Сочинять

Творить

Изобретать

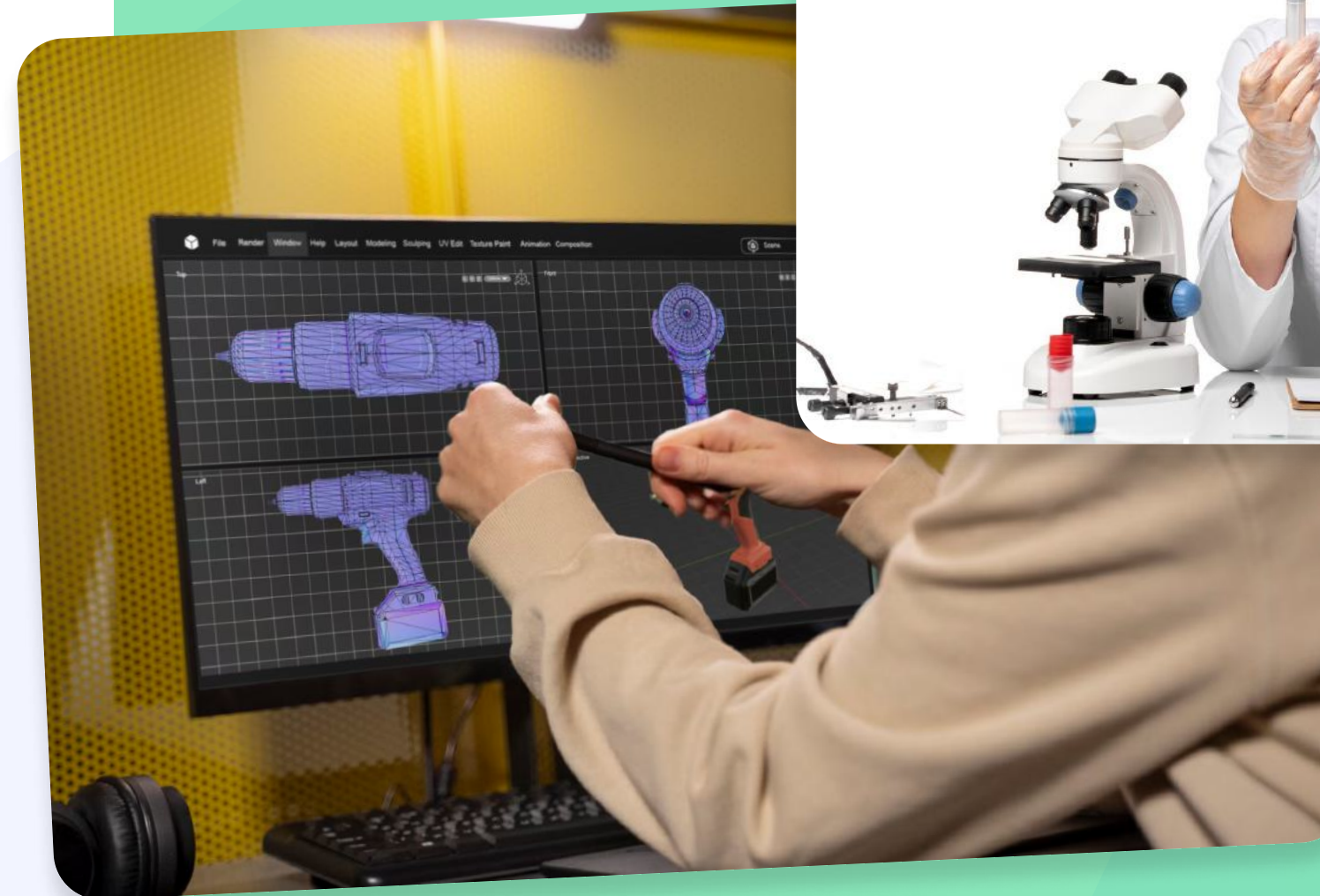
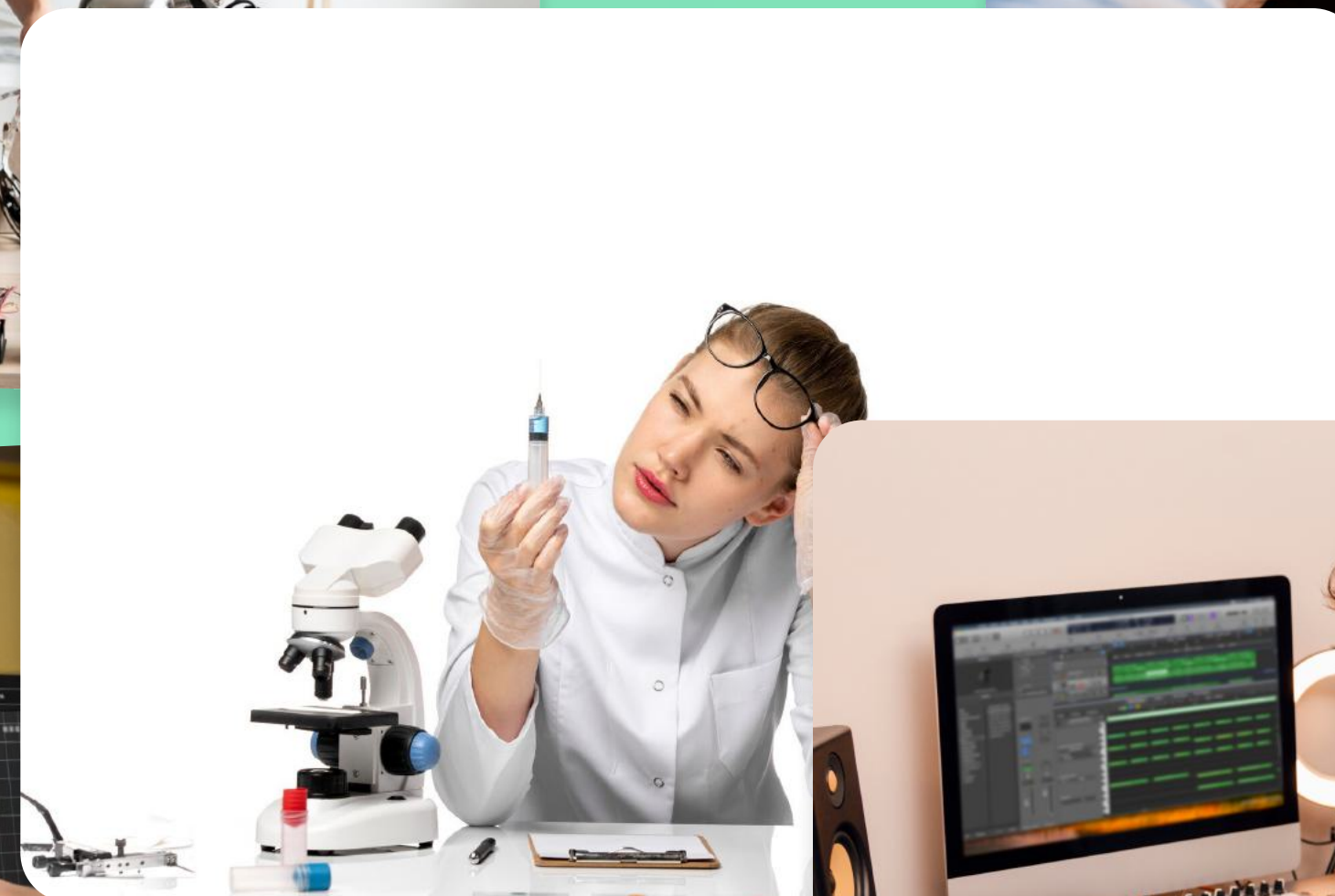
Придумывать

Создавать

Разрабатывать новое

Воплощать идеи в жизнь

И т. д.





# Изучение и анализ

РОССИЯ —  
МОИ ГОРИЗОНТЫ

Искать и собирать  
информацию

Изучать

Систематизировать

Упорядочивать

Анализировать

Делать выводы

Строить прогнозы

И т. д.





# С чем хочется работать?

## Техника

Приборы  
Техника  
Компьютеры  
Роботы

## Творчество

Изображения  
Музыка  
Театр  
Искусство

## Человек

Люди  
Группы  
Сообщества  
Общение

## Природа

Растения  
Животные  
Микроорганизмы  
Почва

## Информация

Тексты  
Цифры  
Коды  
Документы





# Что хочется делать на работе?

## Безопасность и спорт

Охранять  
Предотвращать  
Расследовать  
Заниматься спортом

## Сервис и помощь

Помогать  
Поддерживать  
Заботиться  
Оказывать услуги

## Управление и организация

Управлять  
Организовывать  
Принимать решения  
Вести переговоры

## Создание и разработка

Придумывать  
Развивать  
Изобретать  
Разрабатывать

## Изучение и анализ

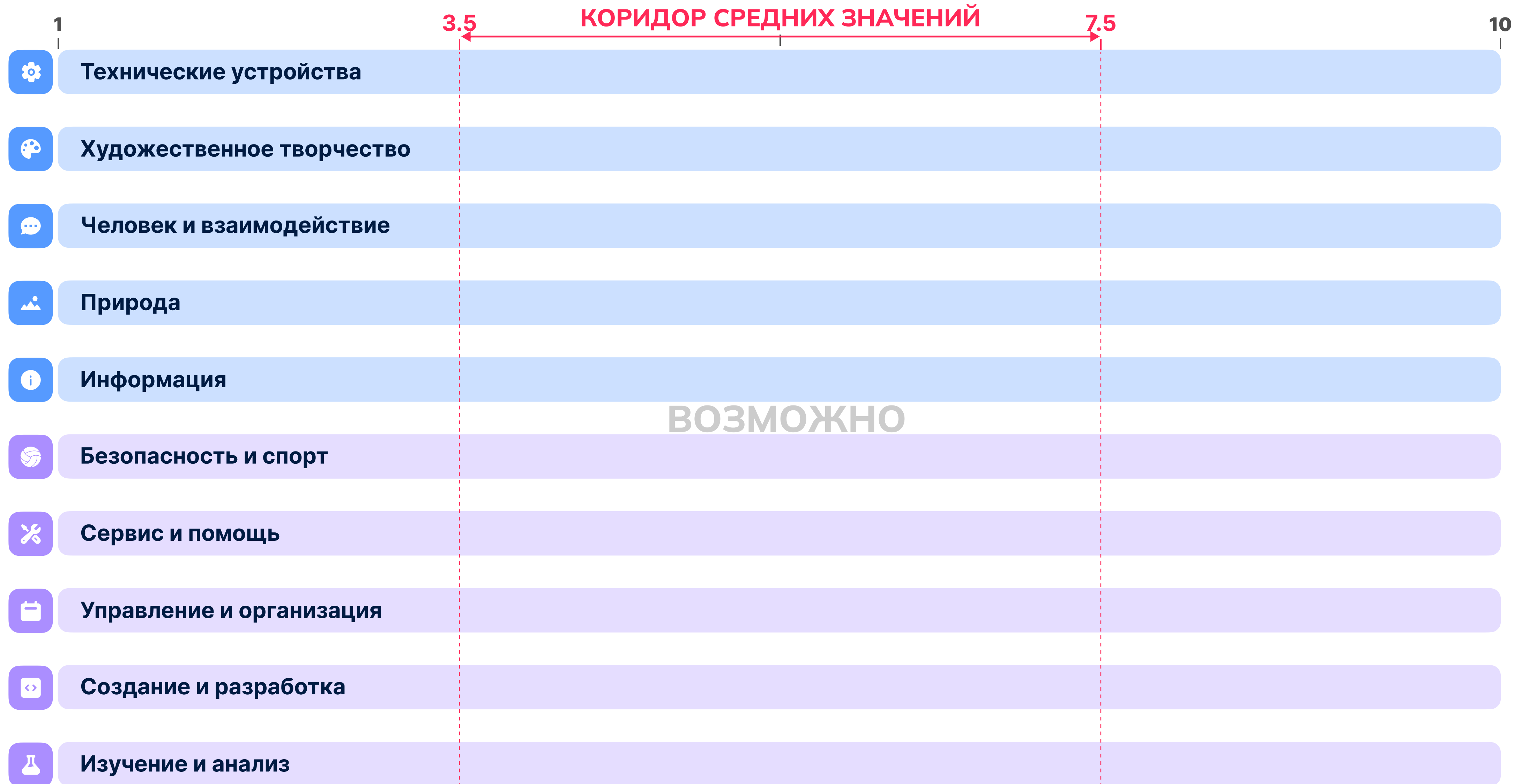
Исследовать  
Анализировать  
Классифицировать  
Прогнозировать



# Где находятся ваши интересы?

РОССИЯ —  
МОИ ГОРИЗОНТЫ

НЕ НРАВИТСЯ



ОЧЕНЬ ИНТЕРЕСНО

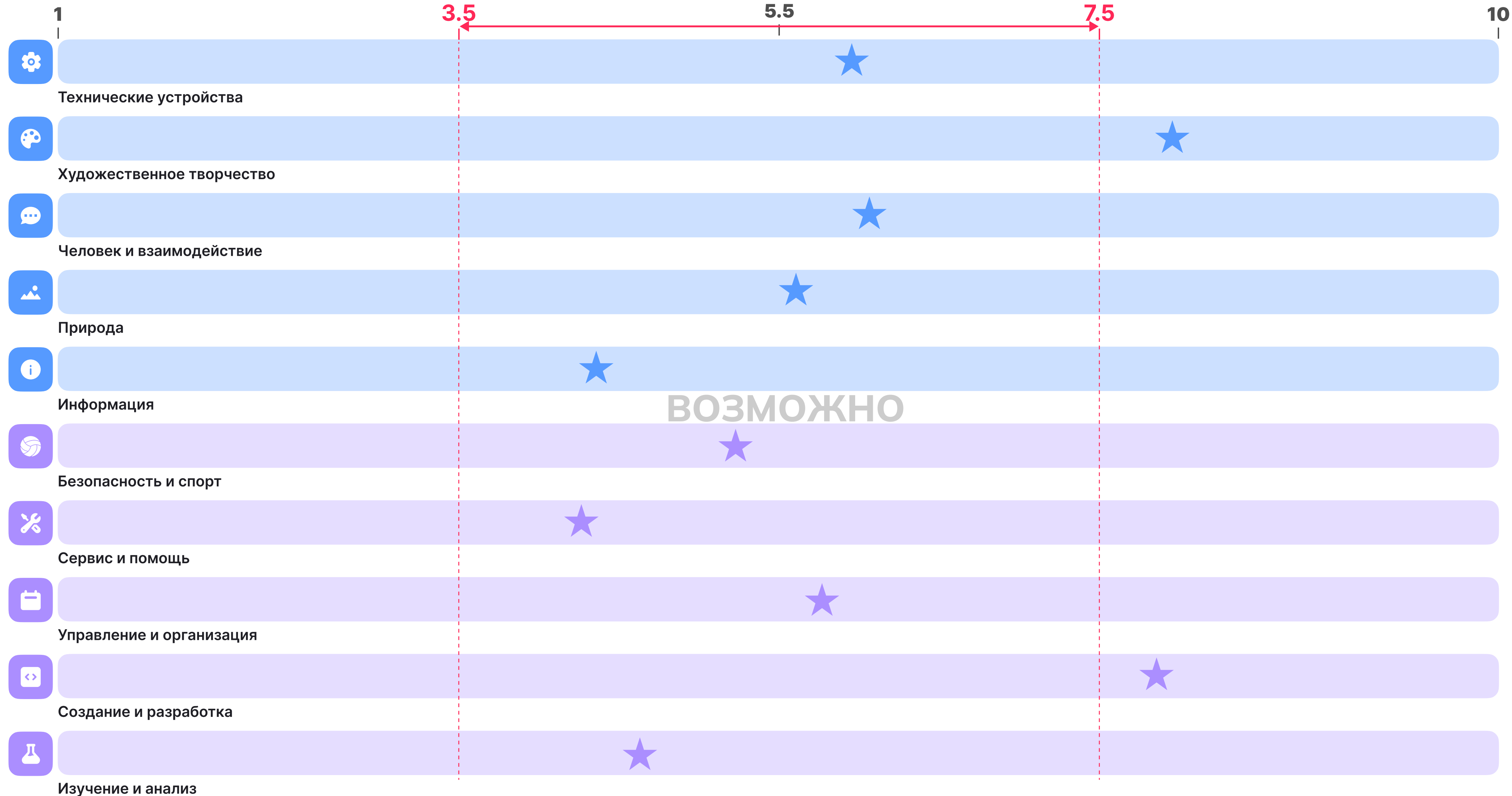


# Маша сама отмечала свои интересы

РОССИЯ —  
МОИ ГОРИЗОНТЫ

НЕ НРАВИТСЯ

ОЧЕНЬ ИНТЕРЕСНО

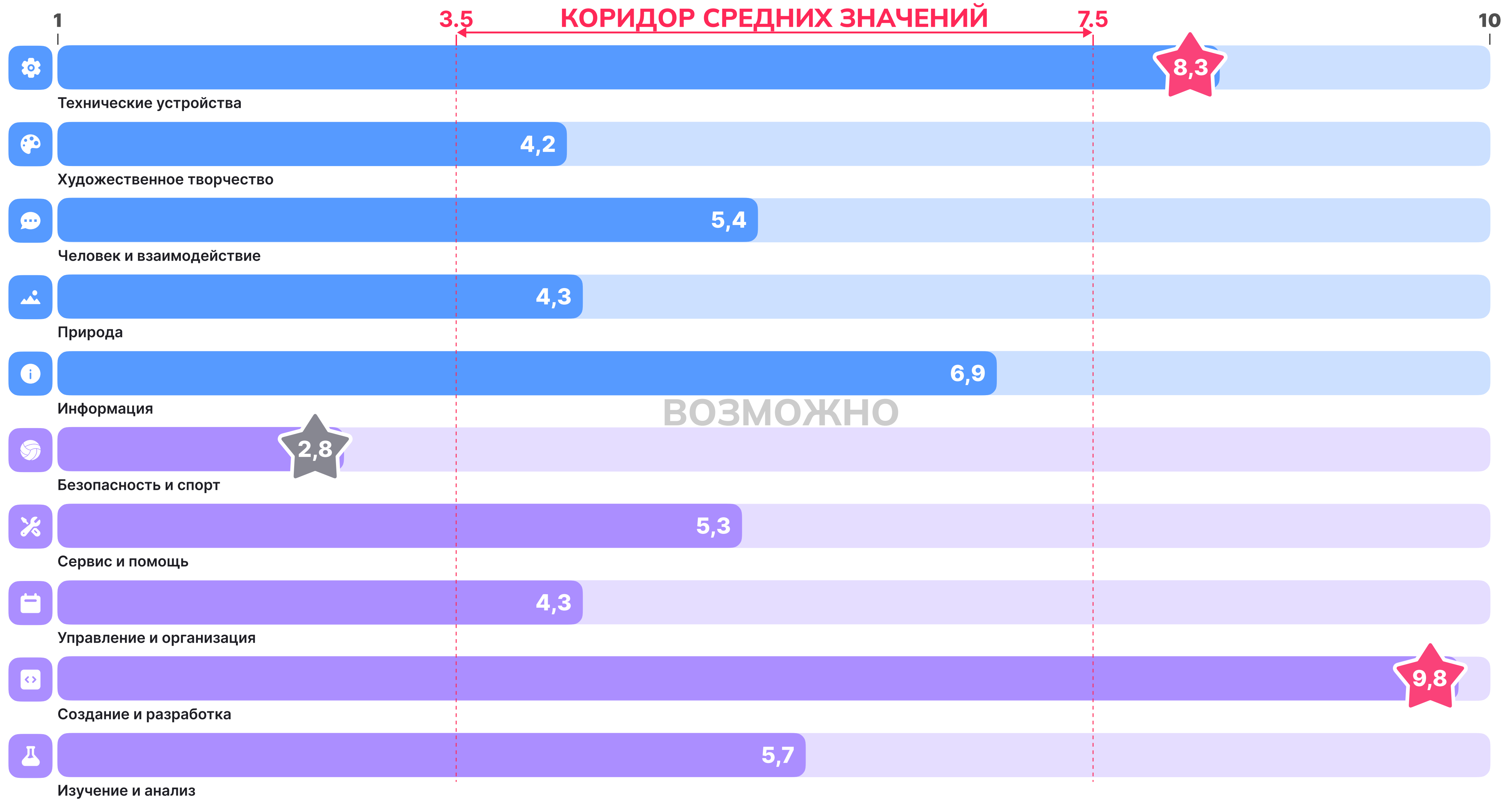




# Результаты теста Маши

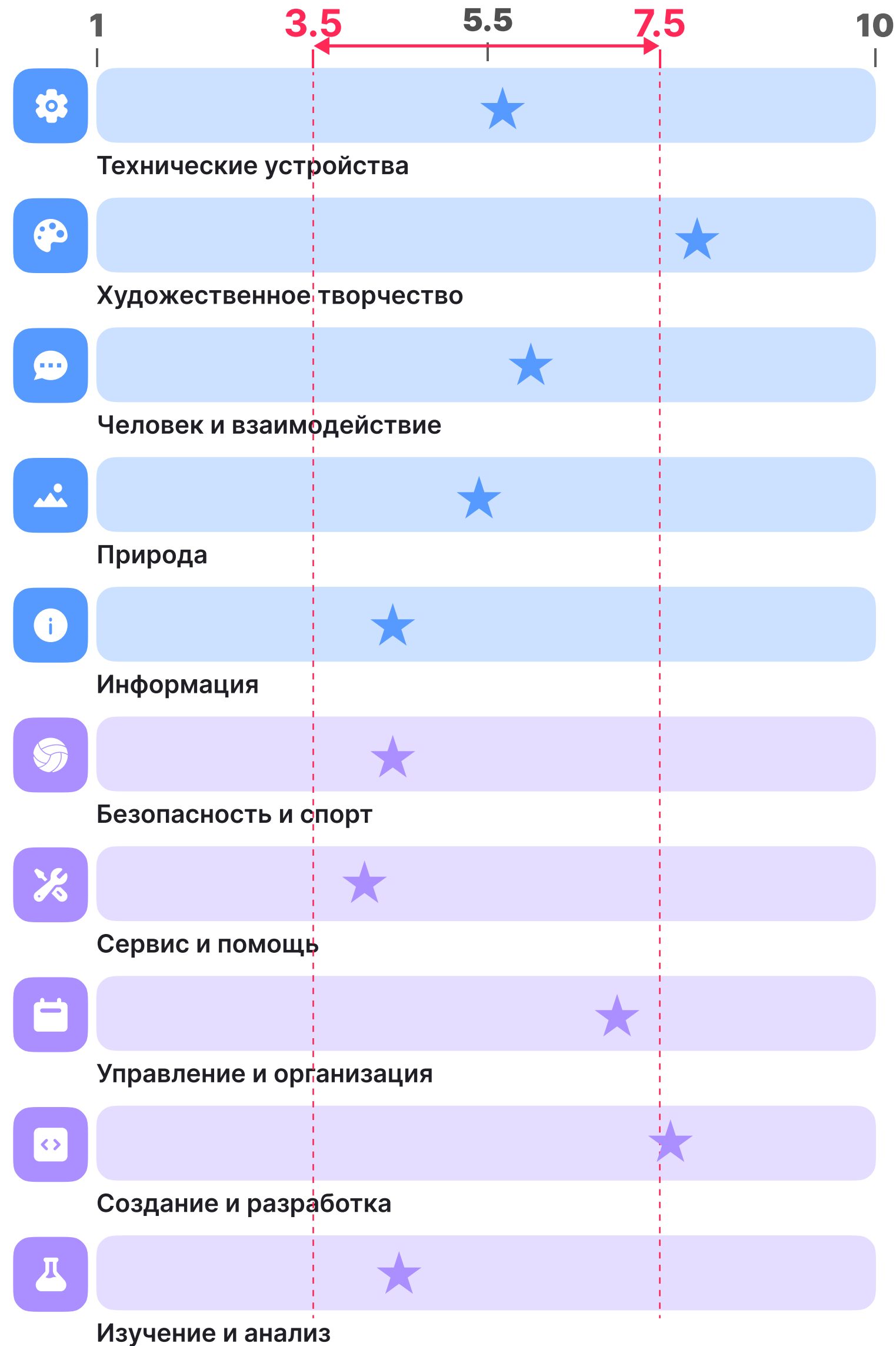
НЕ НРАВИТСЯ

ОЧЕНЬ ИНТЕРЕСНО





# Польза теста «Мои интересы»



## Маша сама отмечала свои интересы

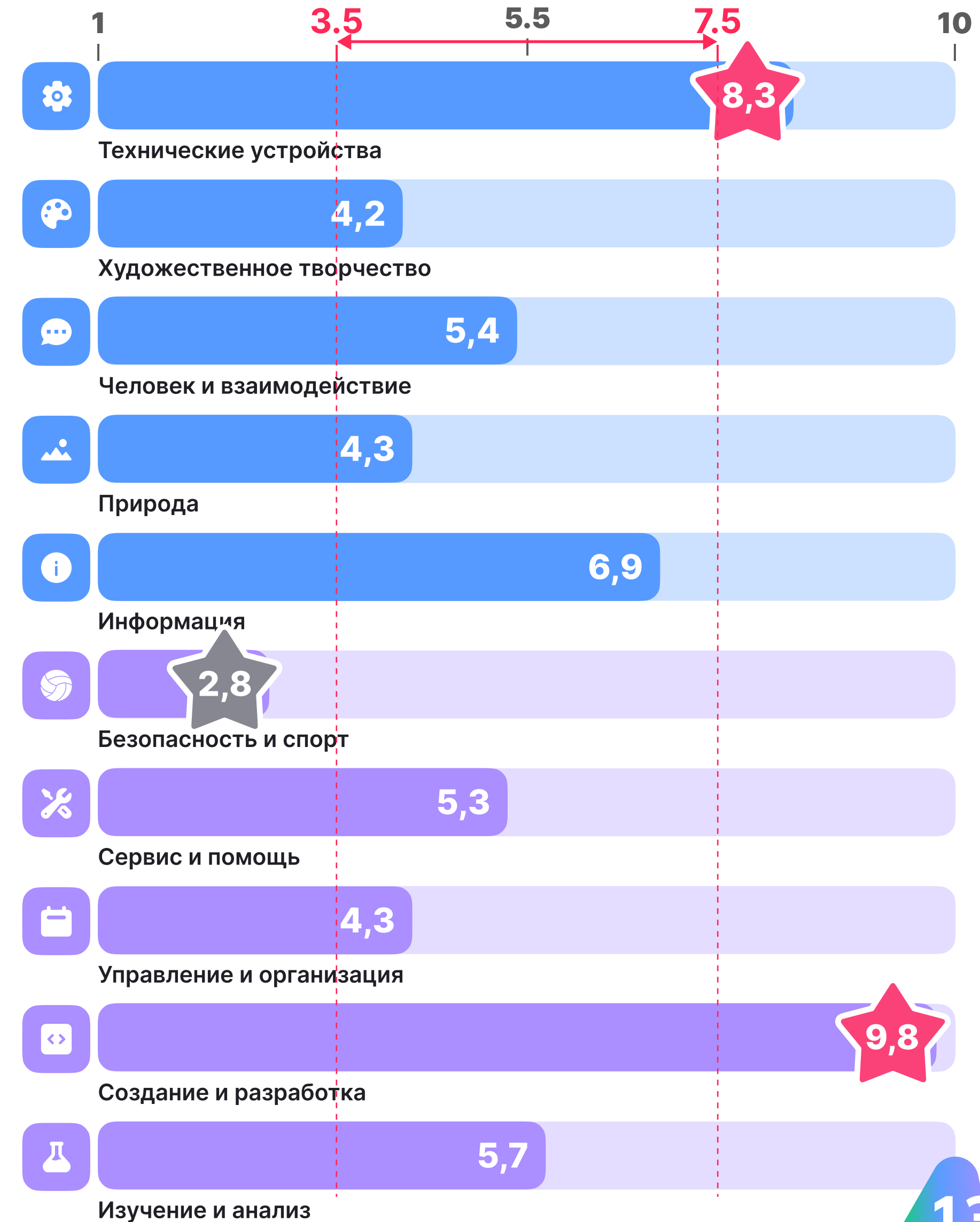
### Как я вижу свои интересы:

Опора на внутренние ощущения

## Результаты теста Маши

### Результаты теста «Мои интересы»:

Объективные данные, позволяющие расставить приоритеты и понять, что выгодно выделяет вас среди сверстников





## С чем хочу работать?

Предметы профессиональной деятельности:

Техника

Художественное творчество

Человек

Природа

Информация

## Что хочу делать?

Действия:

Защищать

Помогать

Управлять

Создавать

Изучать





ИНЖЕНЕР-  
КОНСТРУКТОР

=

Техника

+

Создание  
и разработка





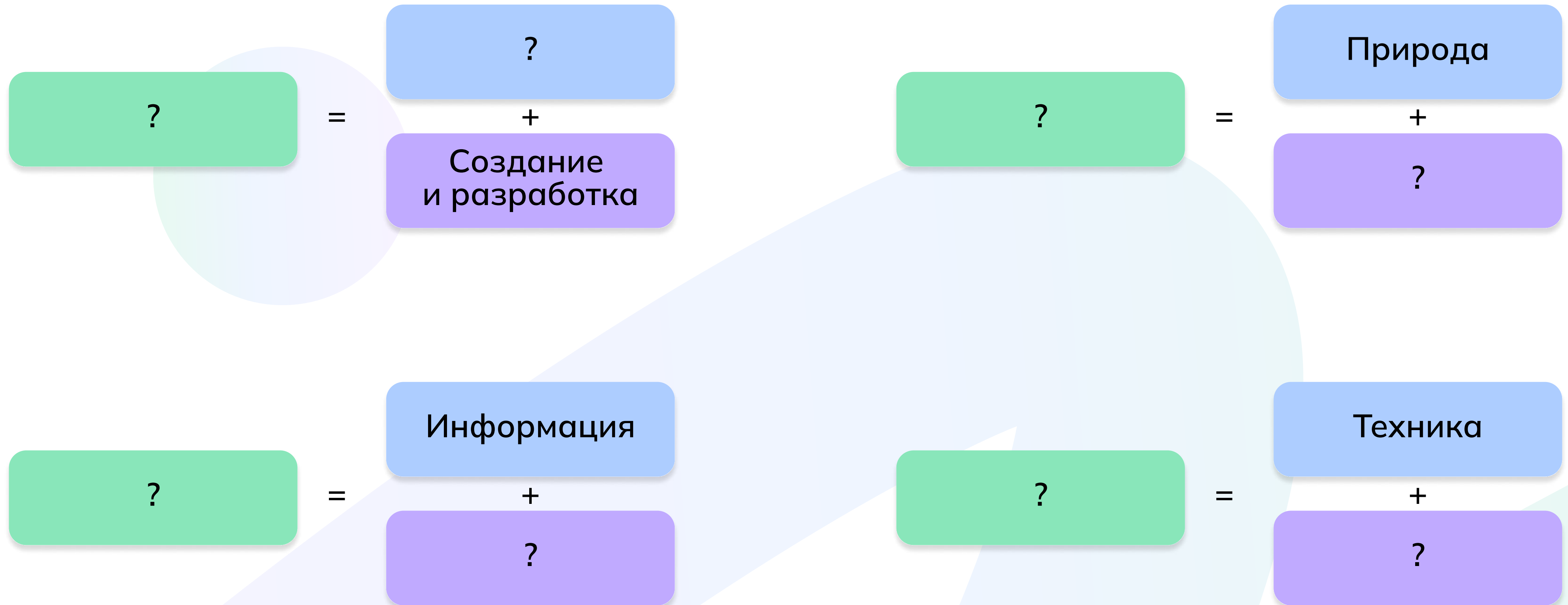
# Верные ответы





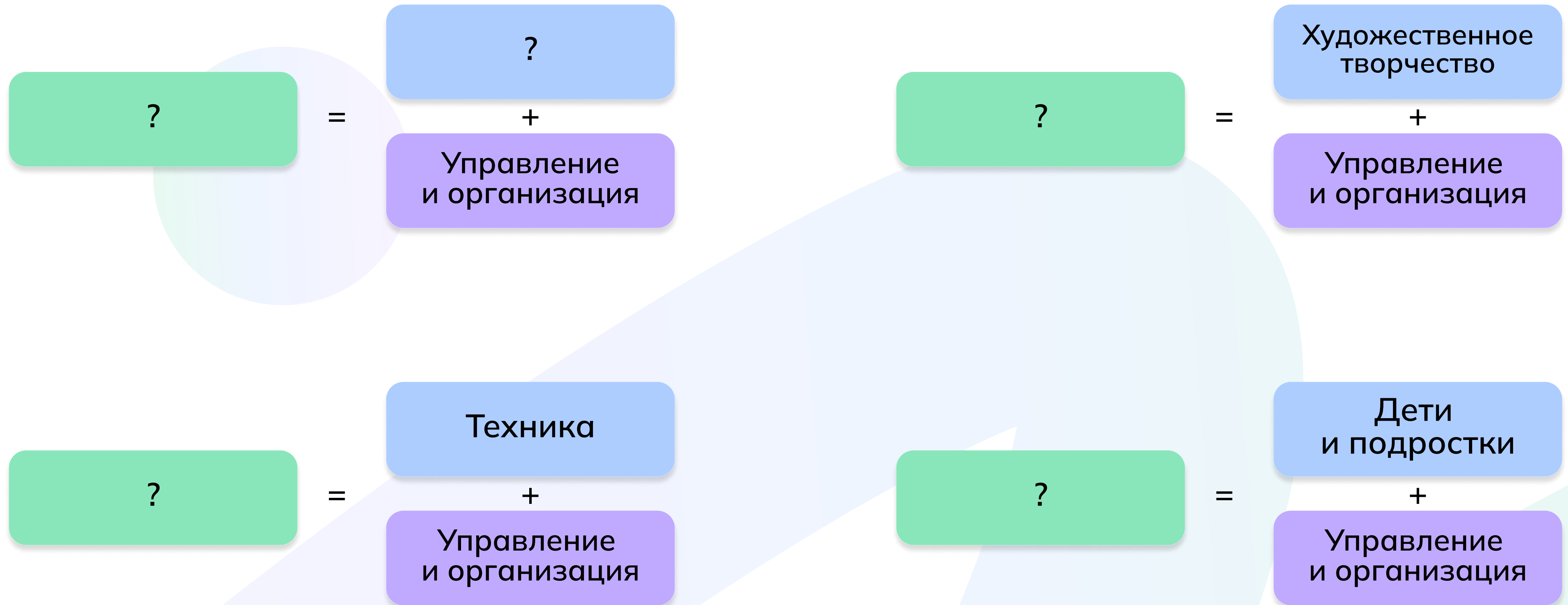


# Угадайте, из чего состоит профессия





# Угадайте, из чего состоит профессия



# Профессиональные среды

- Какие направления и отрасли существуют
- В каких сферах можно развиваться





# Среды

Аграрная

Умная

Индустриальная

Креативная

Здоровая

Деловая

Комфортная

Безопасная

Социальная

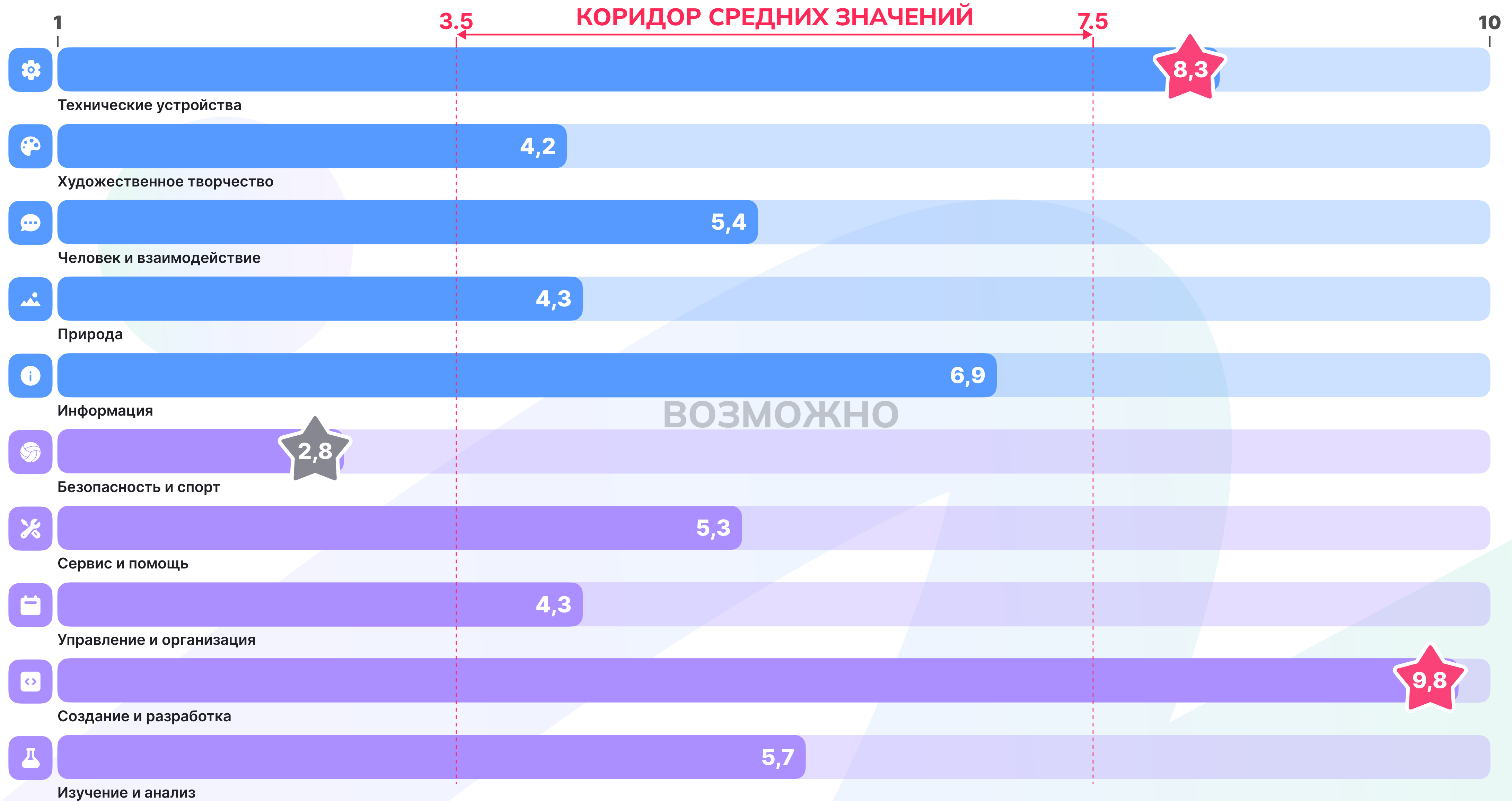


# Результаты теста Маши

РОССИЯ —  
МОИ ГОРИЗОНТЫ

НЕ НРАВИТСЯ

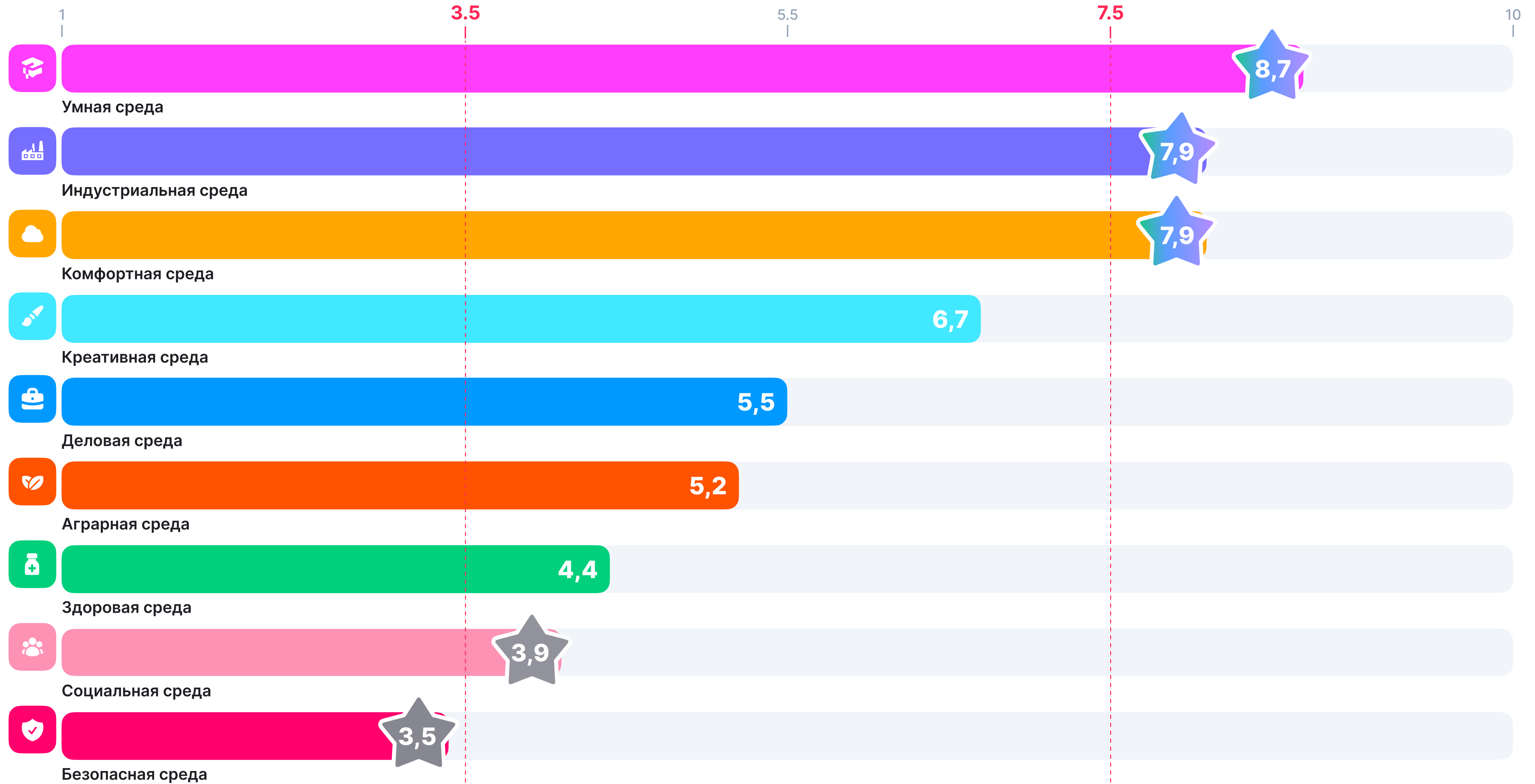
ОЧЕНЬ ИНТЕРЕСНО





# Рекомендованные среды

РОССИЯ —  
МОИ ГОРИЗОНТЫ





# Профили обучения

Здесь ты видишь профильные классы, которые могут рекомендоваться в первую очередь. Количество рекомендуемых классов может быть различным и зависит от полученных результатов теста.

## Информационно-технологический профиль

Технологический профиль обучения в школе предоставляет ученикам возможность погрузиться в изучение современных технологий, программирования, информационных систем, а также развивать компьютерные навыки и техническое мышление.

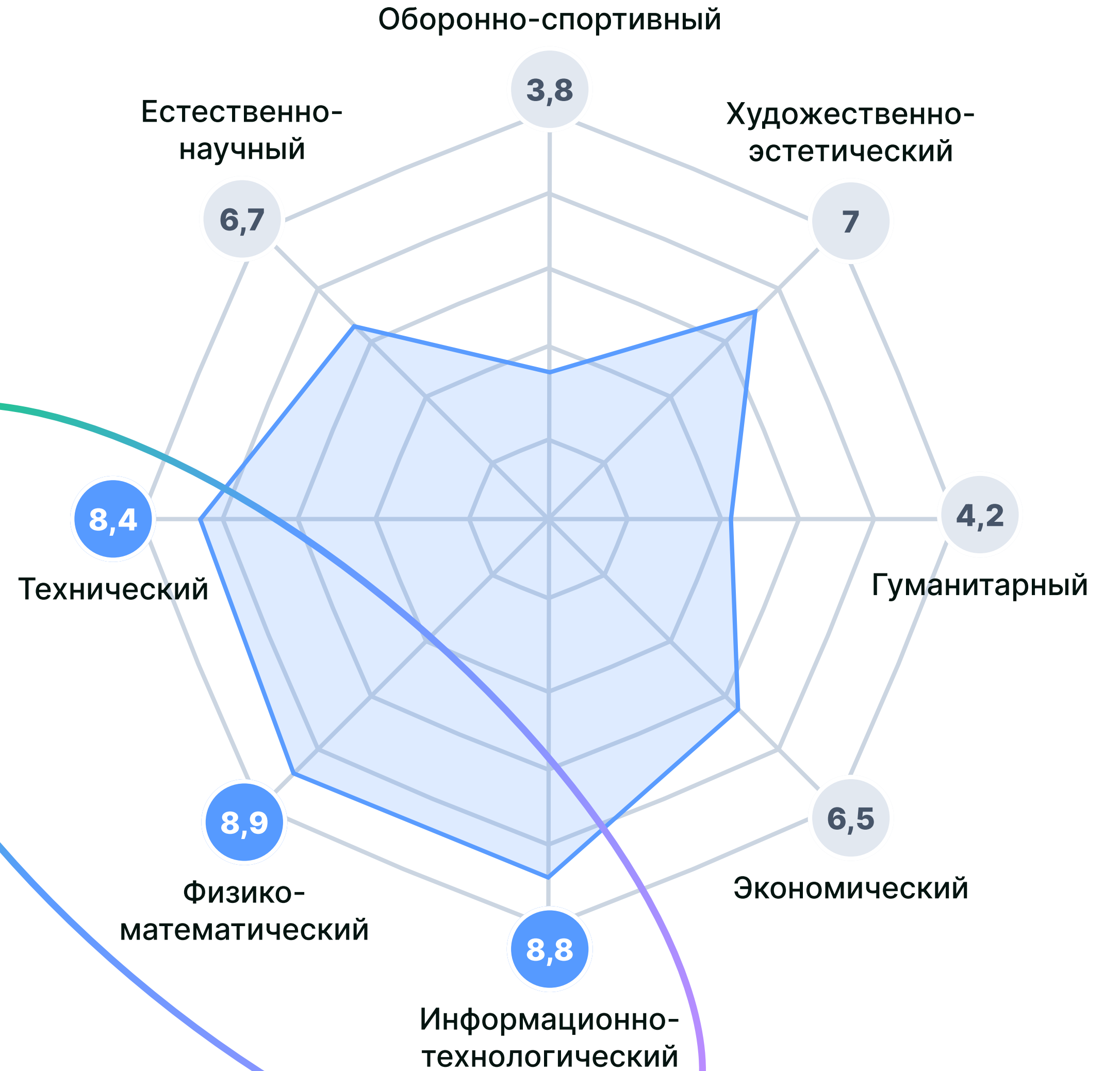
### Предметы для углублённого изучения

- Математика
- Информатика

### Примеры профессий

Программист, веб-разработчик, сетевой инженер, тестировщик программного обеспечения, аналитик данных, гейм-дизайнер и т. д.

## Технический





## Рекомендованные группы направлений образования

А здесь уже не просто профили обучения, а рекомендованные тебе направления образования. Это УГСН — укрупнённые группы направлений и специальностей. Всего таких направлений 58, а здесь представлены семь наиболее подходящих тебе по интересам.

№	Укрупнённые группы специальностей и направлений (УГСН)	Примеры профессий и профильные предметы	Сходство
08.00.00	<b>Техника и технологии строительства</b>	ВО: Инженер-строитель, прораб (математика) СПО: Сварщик, каменщик, мастер отделочных строительных работ	0,71
15.00.00	<b>Машиностроение</b>	ВО: Инженер-конструктор и инженер-технолог в машиностроении (математика) СПО: Наладчик-ремонтник промышленного оборудования, техник-технолог машиностроения, сборщик машин, сварщик	0,69
24.00.00	<b>Авиационная и ракетно-космическая техника</b>	ВО: Инженер-конструктор летательных аппаратов и авиационных двигателей (математика) СПО: Слесарь-сборщик авиационной техники	0,68
16.00.00	<b>Физико-технические науки и технологии</b>	ВО: Специалист по холодильной технике, инженер по эксплуатации специальных систем жизнеобеспечения (математика)	0,68
07.00.00	<b>Архитектура</b>	ВО: Архитектор, градостроитель (математика) СПО: Архитектор	0,67
12.00.00	<b>Фотоника, приборостроение, оптические и биотехнические системы и технологии</b>	ВО: Инженер по биотехническим и медицинским системам, инженер в области приборостроения (математика) СПО: Наладчик медицинского оборудования, механик протезно-ортопедических изделий	0,67
29.00.00	<b>Технологии лёгкой промышленности</b>	ВО: Технолог в области лёгкой промышленности (математика) СПО: Художник по костюму, мастер печатного дела, техник-технолог лёгкой промышленности	0,66





# Из чего складывается интерес к профессии?

**ПРОФЕССИЯ**

=

**ИНТЕРЕСЫ:**

Предметы профессиональной  
деятельности  
Профессиональные действия

+

**ВОЗМОЖНОСТИ:**

Способности  
Навыки  
Характер



*Что полезного для нас  
было в этом занятии?*



# Памятка к тестированию «Мои интересы»

РОССИЯ —  
МОИ ГОРИЗОНТЫ

## **Выберите 20 минут свободного времени, когда вас никто не отвлекает.**

Пройдите тест вдумчиво и внимательно, ведь именно в этом случае результаты будут наиболее полезными для вас и наиболее достоверными. Подготовьте компьютер/ноутбук. Для тестирования рекомендуется воспользоваться планшетом, стационарным компьютером или ноутбуком. Если нет такой возможности, можно использовать мобильный телефон, но проходить тест на нём будет не столь удобно. Для прохождения теста вам необходимо зайти в свой личный кабинет. В личном кабинете выберите пункт «Понимаю», а затем — диагностику «Мои интересы». Внимательно прочитайте инструкцию по прохождению теста. Пройдите тест.

Предлагаем вам погрузиться в небольшую историю и представить себя на месте обучающегося, в школе которого проводятся самые разные занимательные недели. Каждый вопрос теста — это маленькая ситуация в рамках тематической недели, и вам предлагается пять вариантов поведения в ней. Из предложенных вариантов **вы можете выбрать от одного до трёх вариантов ответа, наиболее вам подходящих.**

### **Пример ситуации/вопроса:**

Проводится неделя друзей. Чем ты на этой неделе можешь быть полезен(зна) своим друзьям?

- Расскажу, как защититься от чужих насмешек и агрессивного поведения.
- Объясню им сложные темы по предметам, в которых хорошо разбираюсь.
- Научу, как организовать свой день и эффективно распределить время на учёбу и отдых.
- Предложу придумать и сделать для них новые аватарки для соцсетей.
- Изучу программу для монтажа роликов на мобильном телефоне и поделюсь навыками с друзьями.

Если ни один вариант не подходит, постарайтесь выбрать наименее отталкивающий. Если все подходят, то постарайтесь выделить наиболее привлекательные. Пока вы не выберете хотя бы один ответ, компьютер вас дальше не пустит.

Если при прохождении тестирования вы захотите вернуться назад и изменить ответ на вопрос, то можете это сделать: можно вернуться назад на три вопроса.

Тест можно пройти только один раз, по времени он не ограничен, но всё же постарайтесь сосредоточиться и не отвлекаться на посторонние занятия. Если при прохождении теста возник сбой, то постарайтесь запустить тест с того же самого устройства ещё раз: компьютер предложит вам восстановить сеанс.

После завершения тестирования результат сохранится в вашем личном кабинете, также вы можете сохранить результат себе на компьютер.

**Подготовьте вопросы по результатам теста к занятию по профориентации, по желанию можно распечатать свои результаты и принести на занятие.**

# Что делать дальше?

- Обязательно пройти тест «Мои интересы», если не прошли
- Посмотреть видеоролики про профессиональные среды на платформе «Билет в будущее» в разделе для школьников
- Обсудить результаты теста «Мои интересы» с родителями
- Зайти на [bvbinfo.ru](http://bvbinfo.ru), почитать о профессиях и посмотреть о них видео-ролики
- Пройти тесты на способности, которые скоро появятся в вашем личном кабинете на платформе [bvbinfo.ru](http://bvbinfo.ru)

