

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МКОУ «ООШ х. ДУБЯНСК»

Обучение в школе ведется:

– по пятидневной учебной неделе в 1–9-х классах.

Продолжительность урока (академический час) во 2–9-х классах составляет 45 мин.

Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 мин по 3 урока в сентябре – октябре;

– 35 мин по 4 урока в ноябре – декабре;

– 40 мин по 4 урока и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счёт урока физической культуры, в январе – мае.

Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 9:00.

После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго и третьего урока – 20 мин.

Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – май
1	9.00-9.35	9.00-9.40
2	9.50-10.25	9.50-10.30
3	10.50-11.25	10.50-11.30
4	11.50-12.25	11.50-12.30
5		12.40-13.20

Расписание звонков для 2–9-х классов:

Урок	1 смена
1	9.00-9.45
2	9.50-10.35
3	10.55-11.40
4	12.00 -12.45
5	12.50-13.35
6	13.40-14.25
7	14.30-15.15

Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков за счет физической культуры;

- 2–4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;

- 5–6-х классах – шести;

- 7–9-х классах – семи.